

Рекомендуемый список личного снаряжения для участия в слётах и небольших походах

1. Рюкзак (60-95л).
2. Большой полиэтиленовый пакет (как мусорный, вставить в рюкзак).
3. Спальник.
4. Коврик.
5. Сидушка.
6. Ботинки туристские.
7. Кеды или полукеды.
8. Фонарь налобный с батарейками.
9. Носки шерстяные.
10. Носки простые.
11. Брюки плотные.
12. Легкие тренировочные брюки или штаны.
13. Рубашка плотная с длинным рукавом.
14. Футболка.
15. Нижнее белье.
16. «Теплая вещь» (свитер или кофта с высоким воротом).
17. Накидка от дождя.
18. Куртка.
19. Шапка (типа лыжной).
20. Перчатки.
21. Перчатки рабочие (2 пары).
22. Миска, ложка, кружка (неэмалированные)
23. Зубная щетка, зубная паста, туалетная бумага, носовые платки.
24. Бинт стерильный.
25. Пластырь бактерицидный. Пластырь рулончиком (от мозолей).
26. Ручки, бумага, блокнот.
27. Булавки.
28. Часы.
29. Телефон.
30. Личные лекарства.
31. Ученический билет.

Примечание: конкретные характеристики требуемого личного снаряжения зависят от продолжительности, вида и категории похода.