



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

«01» сентября 2024 г.

### ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

№ п/п	Дата проведения	Место проведения	Мероприятие	Классы	Ответственный за проведение
1	19.09.2024	ПФМЛ №239, спортивный зал №1	Осенние весёлые старты	5	Михайлова А.И., Зиновьева Т.А., Тихомирова Н.Б.
2	25.09.2024	Центр тестирования Центрального района ВФСК "Готов к труду и обороне"	ГТО	5-11	Широков А.А.
3	21.09.2024	ПФМЛ №239, спортивный зал №1	Осенние весёлые старты	6	Михайлова А.И., Зиновьева Т.А., Тихомирова Н.Б.
4	20.10.2024	Ленинградская область	соревнованиях по спортивному ориентированию "Первенство ГБУ СШОР им.В.Коренькова	5-11	Филатов Е.К., Филатов В.К.

			«Памяти З.В.Пятаковой»"		
5	24.10.2024	Ленинградская область	соревнования по спортивному ориентированию «Снежная тропа»	5-8	Филатов Е.К., Филатов В.К.
	22.11.2024	ПФМЛ №239, спортивный зал №1, №2	Мастер-класс по алтимату фрисби	9-11	Захаров В.Е., Михайлова А.И.
6	ноябрь- декабрь	онлайн	Всероссийские онлайн- соревнования по шахматам среди школьных спортивных клубов «Королевский гамбит»	5-11	Ефремов В.В., Зиновьева Т.А., Михайлова А.И.
7	ноябрь- январь	ПФМЛ №239, спортивный зал №1	Первенство лица по волейболу	7-11	Широков А.А., Мышкова О.Е.
8	ноябрь- декабрь	гимназия №166, школа №309	Чемпионат школьной баскетбольной лиги «КЭС-баскет», районный этап	9-11	Тихомирова Н.Б.
9	декабрь- февраль	будут определены позже	Чемпионат школьной баскетбольной лиги «КЭС-баскет», районный этап	5-8	Тихомирова Н.Б.
10	15.12.2024	ПФМЛ №239, актовый зал	Новогоднее открытое личное	5-11	Ефремов В.В., Зиновьева Т.А., Лысенко

			первенство ПФМЛ №239 по шахматам		Т.Н., Михайлова А.И.
11	15.12.2024	ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ	соревнования по спортивному ориентированию "Снежная тропа"	5-11	Филатов Е.К., Филатов В.К.
12	24.12.2024	ПФМЛ №239, спортивный зал №2	Новогодние товарищеские игры по пионерболу	5-6	Мышкова О.Е., Тихомирова Н.Б., Михайлова А.И.
13	январь-февраль	будут определены позже	Чемпионат школьной баскетбольной лиги «КЭС-баскет», городской этап	9-11	Тихомирова Н.Б.
14	Февраль-апрель	ПФМЛ №239, спортивный зал №1	Чемпионат лицез по баскетболу	8-11	Тихомирова Н.Б.
15	27.01.2025	Ленинградская область	Звёздный поход, посвящённый снятию блокады Ленинграда	5-11	Александров П.Д., Александрова А.В.
16	декабрь-май	будут определены позже	Физкультурное мероприятие по волейболу «Серебряный мяч» среди команд общеобразовательных организаций	7-9	Широков А.А., Мышкова О.Е.
17	11.02.2025	ПФМЛ №239, спортивный зал №1	Товарищеские игры по баскетболу	5-8	Тихомирова Н.Б.

18	22.02.2025	ПФМЛ №239, спортивный зал №1	Соревнования «Силушка богатырская»	5-11	Михайлова А.И., Широков А.А.
19	март	ПФМЛ №239, спортивный зал №1	Турнир по волейболу среди девочек	7-11	Широков А.А., Мышкова О.Е.
20	январь- февраль	Ленинградская область	Первенство Санкт- Петербурга по спортивному ориентированию	5-11	Филатов Е.К., Филатов В.К.
21	22.02.2025- 23.02.2025	Ленинградская область	Городские соревнования по спортивному ориентированию «Туристская лыжня здоровья»	5-11	Филатов Е.К., Филатов В.К.
22	08.03.2025	Ленинградская область	Городские соревнования по спортивному ориентированию «Снежная тропа»	5-11	Филатов Е.К., Филатов В.К.
23	апрель-май	ГФМЛ №30	Открытый региональный турнир по баскетболу «Памяти Александра Белова и Владимира Кондрашина» среди общеобразовательн ых учреждений г. Санкт-Петербурга	5-11	Тихомирова Н.Б.
23	11.04.2025	ПФМЛ №239, спортивный зал №1	Баскетбольные эстафеты	5-6	Тихомирова Н.Б.

25	9.05.2025	ПФМЛ №239, спортивный зал №1	Кубок победы по волейболу	8-11	Широков А.А., Мышкова О.Е.
26	май-июнь	Ленинградская область	Учебно- тренировочные сборы по рафтингу	10-11	Александров П.Д., Александрова А.В.