

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении «Дня бега» среди учащихся 5-6 классов Президентского
физико-математического лицея № 239

1. Цели и задачи:
 Соревнования проводятся с целью повышения спортивного интереса, оздоровления детей.

2. Сроки и место проведения:
 Соревнования проводятся 22 сентября 2019 года в Таврическом саду с 10.30 до 13.00.

3. Руководство соревнованиями:
 Общее руководство соревнованиям осуществляют преподаватели физкультуры ГБОУ ПФМЛ №239. Ответственные: за дистанцию 60 метров - **Тихомирова Н. Б.**,
 Мышкова О.Е.,
 Капля М.В. – 1000 метров –
Широков А.А.,
 Зиновьева Т.А. за сопровождение к месту забега учащихся и проведение разминки -

4. Участники соревнований. Система проведения:
 Соревнования проводятся среди учащихся 5-6 классов. В соревнованиях участвуют мальчики и девочки, допущенные по медицинским показаниям. Дистанция пробега 60 и 1000 метров. Начало стартов: **60 метров 6.2 - 11.00**
1000 метров 11.30
12.00
12.30
5.1 - 12.00
5.2 - 12.30
 Регистрация и явка участников проводится в день соревнований за 30 минут до начала соревнований для проведения разминки.

5. Регламент:
 Оценивается время пробега. По результатам бега на дистанциях учащиеся выставляются две оценки по физкультуре.

6. Награждение:
 Победители и финалисты награждаются сладкими призами.

«**18**» _____ 20**19** г.
 Проректор М.Б. Прагуевич
 Директор ГБОУ ПФМЛ №239