

# Психологическое сопровождение 5-х классов



# Диагностика



**В школе есть компьютерные  
диагностические программы**





**Тесты  
на развитие  
зрительной  
и слуховой  
памяти**

## Тесты на развитие различных аспектов внимания



## Тест отношений



**Выявление уровня социальной комфортности, а также отношения учащихся к лицу, предметам, учителям и другим аспектам школьной жизни.**

## Тест школьной тревожности



- общая тревожность,
- социальный стресс,
- страх проверки знаний,
- страх самовыражения.

# Игровой тренинг общения





**Адаптация к новой социальной ситуации,  
преодоление напряжения и страха, связанного  
с новыми отношениями**



**Децентрация сознания,  
развитие внимания к людям**

**Развитие навыков  
вербального и  
невербального  
общения**





**Знакомство с разными стратегиями выхода из конфликтов**

**Умение конструктивно разрешать конфликтные ситуации**



**Умение  
понимать  
свои чувства  
и чувства  
других людей**





**Развитие навыков  
сотрудничества**





**Психологическая  
разрядка.**

**Радость  
Общения.**



# Группы тренировки различных аспектов внимания

Компьютерные игры и упражнения для учеников с низким уровнем внимания.



# Индивидуальные психологические занятия с психологом



**В работе с учениками активно используются методы арт-терапии, которые помогают:**



**-справиться со стрессом,**

**- преодолеть деструктивные способы поведения,**

**- наладить контакт с одноклассниками и родителями.**

# Психологическое консультирование родителей

На консультациях родители могут обсудить с психологом:



- сложную проблемную ситуацию ребенка, трудности в учебе и общении;
- как выстраивать оптимальные отношения с ребенком и научить его справляться со стрессами;
- как поднимать самооценку и изменять поведение.