

Уважаемые лицеисты!

Я приглашаю Вас на встречу в психологический кабинет, если Вы:

- ☁ испытываете сильные негативные эмоции;
- ☁ Вас не принимают или травят одноклассники;
- ☁ находитесь в конфликте со сверстниками, учителями или родителями;
- ☁ испытываете психологический стресс от развода родителей, смерти близких людей и других психотравмирующих обстоятельств;
- ☁ излишне застенчивы, не уверены в себе, испытываете страх социальных контактов;
- ☁ чрезмерно волнуетесь и нервничаете, выступая у доски, на контрольных работах, зачетах и экзаменах.

Я помогу Вам:

- ☀ справиться с негативными переживаниями;
- ☀ научиться налаживать контакт с окружающими, противостоять агрессии сверстников;
- ☀ разрешить конфликтную ситуацию, научиться стратегиям выхода из конфликтов;
- ☀ научиться справляться со стрессом и травмирующими эмоциями;
- ☀ стать более уверенным в себе, общаясь с одноклассниками;
- ☀ стать спокойным и уверенным в ситуациях оценки школьных знаний;

☁ испытываете недомогание в различных проблемных ситуациях: при известии о плохих оценках, контрольных работах и т.п. (*головные боли, тошнота, боли в животе и другие психосоматические реакции*);

☁ чувствуете, что Вам по каким-то причинам не хочется идти в школу;

☁ учителя жалуются на Ваше поведение, и Вы не знаете, как с этим справиться;

☁ тяжело переживаете кризис подросткового возраста (конфликты с родителями, частые смены настроения, депрессивные переживания);

☁ уже достигли возраста, когда пора задумываться о выборе профессии, а Вы все еще не можете определиться с выбором жизненного пути.

☀ более спокойно реагировать на временные неудачи (это поможет стать более здоровым и жизнерадостным человеком);

☀ разобраться в причинах школьной фобии и найти оптимальное решение;

☀ разобраться в причинах конфликта с учителями, научиться контролировать свое поведение;

☀ более спокойно и бесконфликтно проживать подростковый кризис;

☀ определиться в выборе жизненного пути.

***На просьбу сохранить что-то в тайне соблюдаю
конфиденциальность.***